PROJEKT

**Uchwała Nr ………./……….**

**Rady Miejskiej w Nowogrodzie Bobrzańskim**

**z dnia ………. 2016**

w sprawie: **przyjęcia Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Nowogród Bobrzański na lata 2016 – 2018**

 Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 i art. 189 ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 446 ze zm.) oraz art. 7 ust. ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 1793 ze zm.) Rada Miejska w Nowogrodzie Bobrzańskim, przyjmuje Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Nowogród Bobrzański na lata 2016 – 2018 o treści jak poniżej:

**Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Nowogród Bobrzański**

**na lata 2016 – 2018**

**§ 1. 1.** Cele i założenia Programu Promocji i Profilaktyki w Gminie Nowogród Bobrzański są spójne z Narodowym Programem Zdrowia, a jego główne założenia oparte są na dążeniu do poprawy zdrowia mieszkańców wspólnoty samorządowej, jakości życia oraz zmniejszenie ryzyka zachorowalności poprzez:

1. Kształtowanie i propagowanie prozdrowotnego stylu życia,
2. Tworzenie środowiska życia, pracy, nauki sprzyjającego prawidłowemu rozwojowi jednostki i zachowania jej zdrowia,
3. Aktywizowania wszelkich środowisk, organizacji i jednostek do projektowania oraz realizowania działań na rzecz zdrowia.

2. Strategicznym i długoterminowym celem niniejszego programu jest:

1. zmniejszenie zachorowalności z powodów chorób cywilizacyjnych tj. cukrzyca, choroby sercowo – naczyniowe, nowotwory, choroby układu oddechowego itp.,
2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez działania promocyjno – prewencyjne, oraz organizowanie różnorodnych form pomocy osobom chorym i ich rodzinom,
3. podejmowanie działań edukacyjnych i informacyjnych, których celem jest zwiększenie skuteczności zapobiegania zakażeniom, chorobom zakaźnym, chorobom przenoszonym droga kropelkową i za pośrednictwem bezpośredniego kontaktu,
4. zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców,
5. dbałość mieszkańców o swój stan zdrowia, świadome i praktyczne stosowanie zasad zdrowotnego odżywiania, zdrowego trybu życia, czynnego uprawiania sportu, korzystania z rekreacji i akcji promocyjno-edukacyjnych.

**§ 2. 1.** Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia ma na celu wyeliminowanie niezdrowych nawyków związanych z niewłaściwym trybem życia, małą aktywnością fizyczną, nieprawidłowym odżywianiem, uzależnieniem od używek, alkoholu, narkotyków i innych czynników negatywnie wpływających na zdrowie człowieka.

2. Prowadzenie Programu ma na celu:

1. poprawę zdrowia poprzez podejmowanie różnorodnych działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu,
2. zwiększenie kontroli nad stanem zdrowia poprzez:

a) możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,

b) prozdrowotny i aktywny styl życia,

c) poprawę warunków życia mieszkańców

d) rozwój bazy służącej dla aktywnego spędzania czasu wolnego (siłownie zewnętrzne, budowa i doposażenie terenów rekreacyjnych, zwiększanie oferty wypoczynku),

e) aktywizowanie mieszkańców do podejmowania działań na rzecz zdrowia własnego i rodziny,

f) podejmowanie działań na rzecz rozwijania indywidualnych predyspozycji i umiejętności związanych z ochroną zdrowia psychicznego i fizycznego.

**§ 3**. Działania na rzecz realizacji zadań Programu Promocji i Profilaktyki zdrowia obejmują przede wszystkim:

1. zwiększenie aktywności fizycznej w zakresie rozwoju kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu,
2. podejmowanie działań na rzecz ograniczenia palenia tytoniu i zażywania innych używek, środków psychotropowych i psychoaktywnych niekorzystnie wpływających na zdrowie i powodujących choroby,
3. zmniejszenie spożywania alkoholu i zmianę struktury społecznej uzależnionej od alkoholu z dążeniem do maksymalnego ograniczenia tego niekorzystnego zjawiska wśród dzieci i młodzieży,
4. dążenie do zmniejszenia narażenia mieszkańców gminy na czynniki szkodliwe i uciążliwe dla zdrowia,
5. podejmowanie działań profilaktycznych,
6. prowadzenie powszechnej edukacji i promocji prozdrowotnej.

**§ 4.** 1. Zadania i cele Programu realizowane są przy szeroko rozumianej współpracy mieszkańców, sołectw, instytucji, organizacji, placówek oświatowych, placówek ochrony zdrowia, zakłady pracy i wszystkich innych podmiotów, zainteresowanych ochroną szeroko rozumianego zdrowia całego społeczeństwa.

2. Realizacja programu będzie wykonywana m. in. przy współpracy:

1) Burmistrza i Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie Bobrzańskim jako koordynatorów Programu,

2) Zespołu ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii,

3) Sołectw z terenu Gminy Nowogród Bobrzański,

4) Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,

5) Placówek oświatowych funkcjonujących na terenie Gminy Nowogród Bobrzański,

6) NZOZ „NOVOMED” w Nowogrodzie Bobrzańskim,

7) NZOZ „MEDICUS” w Nowogrodzie Bobrzańskim,

8) Zakład Fizjoterapii „FIZJO MED” W Nowogrodzie Bobrzańskim,

9) stowarzyszenia, fundacje i inne organizacje działające na terenie Gminy.

2. Program realizowany jest w ramach środków wydzielonych corocznie w budżecie Gminy Nowogród Bobrzański oraz finansowany w ramach programów prowadzonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

**§ 5. 1.** Gmina Nowogród Bobrzański realizuje Programy profilaktyczne finansowane lub współfinansowane ze środków budżetowych:

1. Program szczepień okresowych seniorów przeciwko grypie (profilaktyka układu oddechowego),
2. Profilaktyka próchnicy zębów u dzieci i młodzieży (realizowana w placówkach oświatowych),
3. Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii,
4. Udział w corocznych ogólnopolskich kampaniach prozdrowotnych,
5. Udział w akcjach profilaktycznych: wykonywanie badań mammograficznych, wykonywanie badań przesiewowych USG u dzieci i dorosłych, realizacja profilaktycznych i wychowawczych we współpracy z Policją, Zespołem Interdyscyplinarnym, Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną itp.,
6. Wspieranie imprez o charakterze prozdrowotnym, propagujących sport, rekreację, aktywny odpoczynek.

2. Gmina w celu kompleksowej realizacji niniejszego Programu może również w ramach posiadanych środków uczestniczyć w innych akcjach profilaktycznych i informacyjnych np. badaniu słuchu, badaniu wzroku, badań spirometrycznych, badań służących wczesnemu wykrywaniu i zapobieganiu schorzeń ginekologicznych itp.

3. Dla pełnej realizacji Programu niezbędne jest zaangażowanie osób przygotowanych zawodowo (pracowników i specjalistów w zawodach medycznych, publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej), wolontariuszy, animatorów ruchu promocji zdrowia, doradców oraz samych mieszkańców, bez których działania podejmowane w ramach Programu nie osiągną zamierzonego efektu.

**§ 6.** Niniejszy Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Nowogród Bobrzański jest aktem otwartym i może być dostosowywany do potrzeb mieszkańców, jak i realizacji nowych zadań.

**§ 7.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Nowogrodu Bobrzańskiego.

**§ 8.** Uchwała wchodzi w życie po dniu podjęcia z mocą obowiązującą od dnia 1 stycznia 2017 roku.